



SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Brandgasse 67
06463 Falkenstein OT Meisdorf
Telefon: 034743 939 70
Telefax: 034743 533 38
E-Mail: meisdorf@menuexpress.de

Name: _____
Vorname: _____
Kundennummer: _____
Unterschrift: _____

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		M1	M2	M3	KM	S*	SW*
01.11.2021	Milchreis ^C mit Zimt, Zucker und Apfelmus ⁵	Steckrübeneintopf ^{1, A, A1} mit Schweinefleisch, Apfelmus ⁵	Gebr. Hähnchenbrust mit Soße ^{1, A, A1} , Leipziger Allerlei ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Apfelmus ⁵	Wrap mit Kochschinken und Frischkäse ^{1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E}	01.11.2021 Montag					1 2 3	1 2 3
02.11.2021	Kohlrabieintopf ^{1, A, A1} mit Schweinefleisch	Rührei ^{1, B} mit Spinat ^{A, A1, C} und Kartoffeln	Rinderschmorbraten ^{D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , Rosenkohl ^C und Kartoffeln	Fladenbrot sandwich mit Pute, Zaziki und Balkankäse ^{3, A, A1, C, M}	02.11.2021 Dienstag					1 2 3	1 2 3
03.11.2021	Westfälischer Bohneneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Quarkspeise ^{1, C}	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Hinterkochschinkenwürfel ^{4, 5, 6} , Quarkspeise ^{1, C}	Blumenkohl-Käse-Schnitzel ^{A, A1, B, C, D} mit Soße holländischer Art ^{B, C} und Kartoffeln, Quarkspeise ^{1, C}	Baguette mit Kassler und Krautsalat ^{2, 4, 5, 6, A, A1}	03.11.2021 Mittwoch					1 2 3	1 2 3
04.11.2021	Bunte Kartoffelpfanne ^D mit Zaziki ^C , Obst	Putengeschnetzeltes mit Erbsen und Mais ^{1, A, A1} , dazu Kartoffeln, Obst	Wurstigel ^{4, 5, 6} in Tomaten-Curry-Soße ^{A, A1} , mit Kartoffelbrei ^{5, C} , Obst	Bagel mit Tomate-Mozzarella und Basilikum ^{A, A1, A4, C, O}	04.11.2021 Donnerstag					1 2 3	1 2 3
05.11.2021	Gebratener Reis mit Ei und Gemüse ^{B, C} , dazu süß-saure Soße ^{4, A, A1, D, O}	Räubertopf (Gehacktes und Gemüse) ^{1, A, A1, C} mit Kartoffeln	Fischburger ^{A, A1, C, F} mit Kräutersoße ^{A, A1, C} und Gemüseris ^C	Penne-Tomatensalat mit Putenbrust ^{1, 2, 5, A, A1, B, E}	05.11.2021 Freitag					1 2 3	1 2 3
08.11.2021	Puddingsuppe mit Vanillegeschmack ^{1, C} und Milchbrötchen ^{A, A1, B, C} , Obst	Muschelnudelsuppe ^{A, A1, B, D} mit Geflügelfleisch, Obst	Bayr. Leberkäse ^{4, 5, 6} mit Soße ^{1, A, A1} , Butterkohl ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Obst	Wrap mit Gemüse und Ei ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	08.11.2021 Montag					1 2 3	1 2 3
09.11.2021	Gyrossuppe ^{1, A, A1} mit Weißbrot ^{A, A1, A2, C}	Ei ^B in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} , mit Kartoffeln und Rohkost ^{4, 5}	Putenbraten ^D mit Soße ^{1, A, A1} , Sommergemüse ^C und Kartoffeln	Baguette Napoli (mit Kochschinken, Mozzarella und Tomate) ^{1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E}	09.11.2021 Dienstag					1 2 3	1 2 3
10.11.2021	Gemüsecremesuppe mit Blumenkohlröschen ^{1, A, A1, C, D} , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C}	Nudeln ^{A, A1} mit Bolognesesoße ^{A, A1} , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C}	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff Art" ^{1, 2, A, A1} mit Kartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C}	Fladenbrot sandwich mit Gemüse und Hähnchenbrust ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E, M}	10.11.2021 Mittwoch					1 2 3	1 2 3
11.11.2021	Chinesische Reispfanne mit Geflügelfleisch ^{C, O} und Kräuterquark ^C , Gebäck ^{1, 4, A, A1, B}	Blumenkohl-Gemüsecurry ^{1, A, A1} mit Reis ^C und Kräuterquark ^C , Gebäck ^{1, 4, A, A1, B}	Schweineschnitzel ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Mischgemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Gebäck ^{1, 4, A, A1, B}	Bagel mit Thunfisch-Frischkäsecreme und Zwiebeln ^{A, A1, A4, C, F, O}	11.11.2021 Donnerstag					1 2 3	1 2 3
12.11.2021	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf ^{1, A, A1, C}	Hühnerfrikassee nach "Gärtnerin Art" ^{1, A, A1, A4, C, D} mit Kartoffeln	Crispy-Fisch ^{5, A, A1, F} mit milder Gewürzgurkensoße ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln	Couscoussalat mit Gurke, Tomate, Zwiebeln ^{A, A1} , dazu eine Hirtenrolle ^{A, A1, B, C, O}	12.11.2021 Freitag					1 2 3	1 2 3
15.11.2021	Grießbrei ^{A, A1, C} mit Fruchtcocktail ¹	Blumenkohleintopf ^{1, A, A1} mit Hinterkochschinkenwürfel ^{4, 5, 6} , Fruchtcocktail ¹	Geflügelboulette ^{A, A1, B, C, E} auf Spinat ^{A, A1, C} mit Kartoffeln, Fruchtcocktail ¹	Nudelsalat ^{A, A1, C, E} mit einem Wiener Würstchen ^{4, 5, 6, D, E} , dazu Senf ^E	15.11.2021 Montag					1 2 3	1 2 3
16.11.2021	Veg. Kartoffel-Gemüseintopf ^{1, A, A1}	Eierfrikassee ^{1, A, A1, B, C, E} mit Geflügelfleischklößchen ^{5, B} und Kartoffeln	Kräuterschweinebraten ^{D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , Kohlrabigemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln	Wrap mexikanisch mit Hackfleisch, Mais und Kidneybohnen ^{A, A1}	16.11.2021 Dienstag					1 2 3	1 2 3
17.11.2021	Weißkohleintopf ^{1, A, A1} mit Schweinefleisch, Erdbeeryoghurt ^C	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Bockwurstwürfel ^{4, 5, 6} , Erdbeeryoghurt ^C	Gemüsefrikadelle ^{A, A1, B} mit Möhrencremesoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Erdbeeryoghurt ^C	Bagel mit Tomate, Salatgurke, Paprika und roten Zwiebeln ^{A, A1, A4, C, O}	17.11.2021 Mittwoch					1 2 3	1 2 3

* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke

BITTE WENDEN →

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung Name
und Kundennummer
nochmal ausfüllen.

M1	M2	M3	KM	S	SW		Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	
				1	1	Donnerstag	18.11.2021 Pfannmixgemüse ¹ mit Soße holländischer Art ^{B,C} und Kartoffeln, Obst	Gehacktesstippe ^{1,2,4,A,A1} mit Kartoffelbrei ^{5,C} und Gewürzgurke ^{2,4} , Obst	Putensteak ^C mit Soße ^{1,A,A1} , buntem Möhrengemüse ^{1,A,A1} und Kartoffeln, Obst	Fladenbrot mit Zaziki, Krautsalat und Balkankäse ^{2,5,A,A1,C,M}	18.11.2021
				2	2	Freitag	19.11.2021 Bunte Spätzlepfanne ^{A,A1,B} mit Tomaten-Curry- Soße ^{A,A1}	Szevediner Gulasch vom Schwein ^{1,A,A1} mit Kartoffeln	Backfisch ^{A,A1,E,F} mit Dillsoße ^{A,A1,C} und Gemüseris ^C	Ei-Baguette mit Salat, Tomate und Gewürz- gurke ^{1,2,4,5,A,A1,B,C,E}	19.11.2021
			1	1							
			2	2							
				3	3	Montag	22.11.2021 Milchnudeln ^{1,A,A1,C} mit Zimt, Zucker und Apfelmus ⁵	Möhrensuppe ^{1,A,A1} mit Schweinefleisch, Apfelmus ⁵	Hähnchennuggets ^{A,A1} mit Soße ^{1,A,A1} , Erbsen ^{1,A,A1} und Kartoffeln, Apfelmus ⁵	Chili-Braten- Sandwich ^{1,2,5,A,A1,B,C,E}	22.11.2021
			1	1							
			2	2							
				3	3	Dienstag	23.11.2021 Soljanka ^{2,4,5,6,A,A1,D,E} mit Weißbrot ^{A,A1,A2,C}	Schnittlauchrührei ^{1,B} mit Blumenkohl in Rahmsoße ^{1,A,A1,C} und Kartoffeln	Kräuter- Geflügelbällchen ^{A,A1,B} in Kapernsoße ^{1,A,A1,C} mit Kartoffeln und Rohkost ^{4,5}	Bagel mit Frischkäse, Kochschinken und Salat ^{4,5,6,A,A1,A4,C,O}	23.11.2021
			1	1							
			2	2							
				3	3	Mittwoch	24.11.2021 Pichelsteiner Gemüseintopf ^{1,D} mit Rindfleisch, Bananenjoghurt ^C	Nudeln ^{A,A1} mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel ^{4,5,6,A,A1,E} , Bananenjoghurt ^C	Gemüsedino ^{A,A1,A2,B,D,M} mit Kürbiscrème- soße ^{A,A1,C} und Kartoffeln, Bananenjoghurt ^C	Wrap mit Thunfischcreme, Salat und frischen Zwiebeln ^{A,A1,C,F}	24.11.2021
			1	1							
			2	2							
				3	3	Donnerstag	25.11.2021 Kartoffeln mit buntem Kräuterquark ^C , Obst	Gnocchis mit "rustikaler Gemüsesoße" (mit Bohnen, Paprika, Pilzen) ^B , Obst	Hackbraten ^{A,A1,B,E} mit Soße ^{1,A,A1} , Familien- gemüse ^C und Kartoffeln, Obst	Fruchtiger Geflügelsalat ^{1,2,5,B,E} mit Baguette ^{A,A1}	25.11.2021
			1	1							
			2	2							
				3	3	Freitag	26.11.2021 Bunte Nudeln ^{A,A1} mit Käsesahnesoße ^{A,A1,C}	Hühnerfrikassee mit Spargel und Klößchen ^{1,A,A1,A4,B,C,D} , dazu Kartoffeln	Fischli ^{A,A1,C,F} mit Honig-Senfsoße ^{1,A,A1,C,E} , Kartoffeln und Rohkost ^{4,5}	Schnitzelbrötchen ^{1,A,A1,C,E}	26.11.2021
			1	1							
			2	2							
				3	3	Montag	29.11.2021 Puddingsuppe mit Schokogeschmack ^C und Zwieback ^{A,A1,A4,C,O} , Obst	Reissuppe ^D mit Geflügelfleisch, Obst	Lose Wurst ^{4,A,A1,A4} mit Sauerkraut ^{5,A,A1} und Kartoffeln, Obst	Baguette mit Fleischkäse und Remoulade ^{1,4,5,6,A,A1,C,E}	29.11.2021
			1	1							
			2	2							
				3	3	Dienstag	30.11.2021 Tomatennudel- eintopf ^{A,A1,B,D} mit Geflügelfleisch	Ei ^B in Dillsoße ^{A,A1,C} mit Kartoffeln und Rohkost ^{4,5}	Schmorwurst ^{6,D,E} mit Soße ^{1,A,A1} , Leipziger Allerlei ^{1,A,A1} und Kartoffeln	Wrap mit Gemüse und Balkankäse ^{1,2,5,A,A1,B,C,E}	30.11.2021
			1	1							
			2	2							
				3	3	Mittwoch	01.12.2021				
			1	1							
			2	2							

Salat-Ecke:
alle Salate mit Dressing^{B,C,E}
S1 = Bunter Salat^B
S2 = Fitnesssalat
(Kochschinken^{4,5,6}, Käse^C, Ei^B)
S3 = Salat mit Thunfisch^{B,F}

= vegetarische Gerichte

= Gericht enthält Fisch

= Gericht enthält Schweinefleisch

= Gericht enthält Rindfleisch

= Gericht enthält Geflügelfleisch

= empfohlen für eine ausgewogene Ernährung



Sandwich-Ecke:
SW1 = Gouda-Tomate^{1,A,A1,C}
SW2 = Schinken-Käse^{1,4,5,6,A1,C}
SW3 = Salami-Käse^{1,4,5,A,A1,A2,A3,A4}

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:

- | | | | | |
|------------------------------|-------------------|----------------------------------|--------------------------|---------------------------------|
| 1 = mit Farbstoff | A = enth. Gluten | B = enth. Ei | G2 = enth. Haselnuss | K = enth. Erdnüsse |
| 2 = mit Süßungsmittel | A1 = enth. Weizen | C = enth. Milch einschl. Laktose | G3 = enth. Macadamianuss | M = enth. Sesam |
| 3 = mit Geschmacksverstärker | A2 = enth. Roggen | D = enth. Sellerie | G4 = enth. Mandeln | O = enth. Soja |
| 4 = mit Konservierungsstoff | A3 = enth. Hafer | E = enth. Senf | G5 = enth. Paranuss | P = enth. Krebstiere |
| 5 = mit Antioxidationsmittel | A4 = enth. Gerste | F = enth. Fisch | G6 = enth. Pekanuss | S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite |
| 6 = mit Phosphat | A5 = enth. Dinkel | G = enth. Schalenfrüchte | G7 = enth. Pistazie | T = enth. Lupine |
| 7 = geschwefelt | A6 = enth. Kamut | G1 = enth. Cashewnuss | G8 = enth. Walnuss | U = enth. Weichtiere |
| 8 = gewachst | | | | |

Bitte wählen Sie Ihr Menü
und kreuzen es an.
Bestellungen bitte bis zum 20.
des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.

Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!