SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Brandgasse 67
06463 Falkenstein OT Meisdorf
Telefon: 034743 939 70
Telefax: 034743 533 38
E-Mail: meisdorf@menueexpress.de

Name:

Vorname:

Kundennummer:

Unterschrift:

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü			M1	M2	M3	KM	Salat*
01.03.2024	**Blumenkohlcremesuppe** mit Blumenkohl-röschen [1, A, A1, C] und Vollkornbrot [A, A1, A2, C]	**Paprika-Wurstgulasch** [1, 4, 5, 6, A, A1, E] mit Kritharaki (reisförmige Hartweizennudeln) [A, A1]	**Crispy-Fisch** [5, A, A1, F] mit Tomaten-Basilikumsoße [A, A1], Reis [C] und Rotkohl-Rohkost [4, 5]	**Schnitzel-brötchen** [1, 4, 5, A, A1, B, C, E]	01.03.2024 Freitag						1 2 3
04.03.2024	**Bunte Muschel-nudelsuppe** [A, A1, B, D], Pfirsichkompott	**Grießbrei** [A, A1, C] mit Pfirsichkompott	**Schweinegeschnetzeltes "Zürcher Art"** [A, A1, C] mit Spätzle [A, A1, B], Pfirsichkompott	**Bagel** mit Frischkäse, Kochschinken und Salat [4, 5, 6, A, A1, A4, C, O]	04.03.2024 Montag						1 2 3
05.03.2024	**Tomatencremesuppe** [A, A1] mit Brot [A, A1, A2, C]	**Ei-Patty** [B, C, D] auf Kaiserrahmgemüse [C] mit Salzkartoffeln	**Schweinegulasch** [1, A, A1] mit Rotkohl [2, 5, A, A1] und Salzkkartoffeln	**Fruchtiger Käsesalat** [1, 2, 5, B, C, E], dazu Brot [A, A1, A2, C]	05.03.2024 Dienstag						1 2 3
06.03.2024	**Grüner Bohneneintopf** [1, A, A1] mit Rindfleisch, Obst	**Nudeln** [A, A1] mit Tomatensoße [A, A1] und Fleischklößchen [B], Obst	**Gebr. Reis** mit Gemüse und Ei [B, C], dazu süß-saure Soße [4, A, A1, D, O], Obst	**Fladenbrotsandwich** mit Pute, Zaziki und Balkankäse [3, A, A1, C, M]	06.03.2024 Mittwoch						1 2 3
07.03.2024	**Käse-Lauch-Cremesuppe** mit Hackfleisch [1, A, A1, C], Wackelpudding [1]	**Chili sin Carne** (mit Linsen) [A, A1] mit Reis [C], Wackelpudding [1]	**Pan. Jagdwurstscheibe** [4, 5, 6, A, A1, D, E] mit brauner Soße [1, A, A1], Erbsen [1, A, A1] und Salzkartoffeln, Wackelpudding [1]	**Wrap** mit Gemüse und Ei [1, 2, 5, A, A1, B, C, E]	07.03.2024 Donnerstag						1 2 3
08.03.2024	**Kohlrabieintopf** [1, A, A1] mit Brot [A, A1, A2, A4]	**Geflügel-Schlemmerpfanne** mit Wirsingkohl [1, A, A1, C], dazu Salzkartoffeln	**Fischnuggets** [A, A1, F] mit Dillsoße [A, A1, C], Kartoffelbrei [5, C] und Wachsbrechbohnensalat	**Baguette** mit Fleischkäse und Remoulade [1, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E]	08.03.2024 Freitag						1 2 3
11.03.2024	**Bunte Graupensuppe** [A, A4, D], Apfelmus [5]	**Milchreis** [C] mit Zimt, Zucker und Apfelmus [5]	**Kohlroulade** [A, A1, C, E] mit brauner Soße [1, A, A1] und Salzkartoffeln, Apfelmus [5]	**Fladenbrotsandwich** mit Gemüse und Hähnchenbrust [1, 2, 5, A, A1, B, C, E, M]	11.03.2024 Montag						1 2 3
12.03.2024	**Hochzeitssuppe** [A, A1, B, C, D] mit Brot [A, A1, A2, C]	**Rührei** [1, B] mit Spinat [A, A1, C] und Salzkartoffeln	**Currywurstpfanne** (Wurst-scheiben in Tomaten-Curry-Soße) [4, 5, 6, A, A1, D, E] mit Kartoffelbrei [5, C]	**Schopskasalat** [C, E], dazu Mischbrot [A, A1, A2, C]	12.03.2024 Dienstag						1 2 3
13.03.2024	**Westfälischer Bohneneintopf** [1, A, A1] mit Rindfleisch, Erdbeerjoghurt [C]	**Brokkoli-Nuss-Ecke** [A, A1, A3, D, G, G2, G4] mit Soße "Holländische Art" [B, C] und Salzkartoffeln, Erdbeerjoghurt [C]	**Nudeln** [A, A1] mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln [4, 5, 6, A, A1, E], Erdbeerjoghurt [C]	**Bagel** mit Frischkäse, Putenaufschnitt und Weißkrautsalat [2, 4, 5, 6, A, A1, A4, C, O]	13.03.2024 Mittwoch						1 2 3
14.03.2024	**Grünkohleintopf** [1, A, A1] mit Kasselerfleisch [4, 5, 6], Obst	**Blumenkohl-Gemüsecurry** [A, A1, C] mit Reis [C], Obst	**Schweineschnitzel** [A, A1] mit brauner Soße [1, A, A1], Leipziger Allerlei [1, A, A1] und Salzkartoffeln, Obst	**Wrap** mit Gemüse und Balkankäse [1, 2, 5, A, A1, B, C, E]	14.03.2024 Donnerstag						1 2 3
15.03.2024	**Kichererbsen-eintopf** [A, A1, D]	**Hähnchenrahm-geschnetzeltes** [1, A, A1, C] mit Bunten Nudeln [A, A1]	**Fischburger** [A, A1, C, F] mit Petersiliensoße [A, A1, C], Kartoffelbrei [5, C] und Weißkraut-Rohkost [4, 5]	**Salami-Käse-Baguette** mit Gurke und Tomate [1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E]	15.03.2024 Freitag						1 2 3
18.03.2024	**Linseneintopf** [A, A1, D], Obst	**Maisgrießbrei** [C] mit warmer Beerensoße [1], Obst	**Gebr. Hähnchenbrust** in Kräuter-Frischkäse-soße [A, A1, C] mit Gemüsereis [C], Obst	**Wrap** mit Thunfischcreme, Salat und frischen Zwiebeln [A, A1, C, F]	18.03.2024 Montag						1 2 3
19.03.2024	**Soljanka** [2, 4, 5, 6, A, A1, D, E] mit Weißbrot [A, A1, A2, C]	**Eierfrikassee** [1, A, A1, B, C, E] mit Fleischklößchen [B], Salzkartoffeln und Möhrenrohkost [4, 5]	**Gemüseschnitzel** [A, A1, A5] mit Tomatensoße [A, A1] und Kräuterreis [C]	**Chili-Braten-Sandwich** [1, 2, 5, A, A1, B, C, E]	19.03.2024 Dienstag						1 2 3

* Salat = siehe Rückseite Salat-Ecke

BITTE WENDEN ➡

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung
Name und Kundennummer nochmal ausfüllen.

M1	M2	M3	KM	Salat *			Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	
				1 2 3	Mittwoch	20.03.2024	**Gemüsecremesuppe** mit Blumenkohlröschen [1, A, A1, C, D], Schokopudding [C]	**Gutsherrentopf** (mit Gemüse, Kassler und Schweinefleisch) [1, 4, 5, 6, A, A1] mit Salzkartoffeln, Schokopudding [C]	**Nudeln** [A, A1] mit Tomatensoße [A, A1] und geriebenen Käse [4, B, C], Schokopudding [C]	**Bagel** mit Tomate, Salatgurke, Paprika und roten Zwiebeln [A, A1, A4, C, O]	20.03.2024
				1 2 3	Donnerstag	21.03.2024	**Serbischer Bohneneintopf** [4, 5, A, A1, D], mit Rindfleisch, Obst	**Spätzle-Gemüse-pfanne** [A, A1, B] mit Tomaten-Frischkäsesoße [A, A1, C], Obst	**Hackbraten** [A, A1, B, E] mit brauner Soße [1, A, A1], Mischgemüse [1, A, A1] und Salzkartoffeln, Obst	**Fruchtiger Geflügelsalat** [1, 2, 5, B, E] mit Baguette [A, A1]	21.03.2024
				1 2 3	Freitag	22.03.2024	**Tomatenreissuppe** [A, A1] mit Fleischklößchen [B]	**Tortellini mit Käsefüllung** [A, A1, B, C] und vegetarischer Bolognesesoße [A, A1, C]	**Backfisch** [A, A1, E, F] mit Dillsoße [A, A1, C], Salzkartoffeln und Rohkost [4, 5]	**Baguette Napoli** (mit Kochschinken, Mozzarella und Tomate) [1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E]	22.03.2024
				1 2 3	Montag	25.03.2024					25.03.2024
				1 2 3	Dienstag	26.03.2024					26.03.2024
				1 2 3	Mittwoch	27.03.2024					27.03.2024
				1 2 3	Donnerstag	28.03.2024					28.03.2024
				1 2 3	Freitag	29.03.2024					29.03.2024

Das Team der MENÜ EXPRESS
wünscht euch schöne Osterferien.

Salat-Ecke:
alle Salate mit Dressing[B,C,E]

S1 = Bunter Salat[B]

S2 = Fitnesssalat
(Kochschinken[4,5,6], Käse[C], Ei[B])

S3 = Salat mit Thunfisch[B,F]

= vegetarische Gerichte
= Gericht enthält Fisch
= Gericht enthält Schweinefleisch
= Gericht enthält Rindfleisch
= Gericht enthält Geflügelfleisch
= empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Ständig kontrolliert durch ÖHMI Analytik GmbH – Qualität und Sicherheit

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff
2 = mit Süßungsmittel
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Konservierungsstoff
5 = mit Antioxidationsmittel
6 = mit Phosphat
7 = geschwefelt
8 = gewachst

A = enth. Gluten
A1 = enth. Weizen
A2 = enth. Roggen
A3 = enth. Hafer
A4 = enth. Gerste
A5 = enth. Dinkel
A6 = enth. Kamut

B = enth. Ei
C = enth. Milch einschl. Laktose
D = enth. Sellerie
E = enth. Senf
F = enth. Fisch
G = enth. Schalenfrüchte
G1 = enth. Cashewnuss

G2 = enth. Haselnuss
G3 = enth. Macadamianuss
G4 = enth. Mandeln
G5 = enth. Paranuss
G6 = enth. Pekanuss
G7 = enth. Pistazie
G8 = enth. Walnuss

K = enth. Erdnüsse
M = enth. Sesam
O = enth. Soja
P = enth. Krebstiere
S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite
T = enth. Lupine
U = enth. Weichtiere

Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an. Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.
Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN. **ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!**