



SPEISEPLAN

Einrichtung:

Kundennummer:

Unterschrift:

Täglich sind 2 verschiedene Menüs bestellbar.



MENÜ EXPRESS GmbH

Küche Meisdorf

Brandgasse 67

06463 Falkenstein OT Meisdorf

E-Mail: meisdorf@menueexpress.de

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		M1	M2	M3	KM	Salat*
03.03.2025	Pichelsteiner Gemüseintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Berliner ^{A, A1, B, C}	Milchnudeln ^{1, A, A1, B, C} mit Zimt und Zucker, Berliner ^{A, A1, B, C}	Putenschnitzel ^{A, A1} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Möhren und Kartoffelbrei ^{5, C} , Berliner ^{A, A1, B, C}	Wrap mit Kochschinken und Frischkäse ^{1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E}	03.03.2025 Montag					1 2 3
04.03.2025	Reissuppe ^D mit Geflügelfleisch	Polenta-Spinat ^{A, A1, C} mit Frischkäsesoße ^{A, A1, C} und Salzkartoffeln	Königsberger Klops ^B mit Kapernsoße ^{1, A, A1, C} , Salzkartoffeln und Rotkohl-Rohkost ^{4, 5}	Fladenbrot mit Zaziki, Krautsalat und Balkankäse ^{2, 5, A, A1, C, M}	04.03.2025 Dienstag					1 2 3
05.03.2025	Grüner Bohneneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst	Gemüse-Nuggets ^{A, A1, A4, C} mit Möhrencremesoße ^{A, A1, C} und Salzkartoffeln, Obst	Nudeln ^{A, A1, B} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Geflügeljagdwurstwürfeln ^{1, 4, 5, 6} , Obst	Couscoussalat mit Gurke, Tomate, Zwiebeln und Hähnchenbruststreifen ^{A, A1}	05.03.2025 Mittwoch					1 2 3
06.03.2025	Käse-Lauch-Cremesuppe ^{1, A, A1, C} mit Hackfleisch, Quarkspeise ^{1, C}	Buntes Eierragout ^{1, A, A1, B, C, E} mit Salzkartoffeln, Quarkspeise ^{1, C}	Bratwurst ^{6, D, E} mit Soße ^{1, A, A1} , Butterkohl ⁵ , A, A1, C und Salzkartoffeln, Quarkspeise ^{1, C}	Bagel mit Salami, Remouladensoße und Salat ^{1, 2, 3, 4, 5, A, A1, A4, B, C, E, O}	06.03.2025 Donnerstag					1 2 3
07.03.2025	Soljanka ^{2, 4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Brötchen ^{A, A1, A2, A4, C, O}	Bunte Spirelli ^{A, A1} mit Brokkoli-Sahnesoße ^{A, A1, C}	Fischli ^{A, A1, C, F} mit Spinat-Käsesoße ^{1, A, A1, C} und Reis	Baguette mit Kasseler und Krautsalat ^{2, 4, 5, 6, A, A1}	07.03.2025 Freitag					1 2 3
10.03.2025	Asiatische Mie-Nudel-Suppe ^{4, A, A1, B, O} mit Geflügelfleisch, Obst	Puddingsuppe mit Schokogeschmack ^C und Zwieback ^{A, A1, A4, C, O} , Obst	Boulette ^{A, A1, B} auf Spinat ^{A, A1, C} mit Salzkartoffeln, Obst	Bagel mit Thunfisch-Frischkäsecreme und Zwiebeln ^{A, A1, A4, C, F, O}	10.03.2025 Montag					1 2 3
11.03.2025	Westfälischer Bohneneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch	Rührei ^{1, B} mit Blumenkohl in Kräutersoße ^{1, A, A1, C} und Salzkartoffeln	Paprika-Wurstgulasch ^{1, 4, 5, 6, A, A1, E} mit Kartoffelbrei ^{5, C}	Nudelsalat ^{A, A1, C, E} mit einem Wiener Würstchen ^{4, 5, 6} , dazu Senf ^E	11.03.2025 Dienstag					1 2 3
12.03.2025	Süßkartoffelcremesuppe ^{1, A, A1, D} mit Vollkornbrot ^{A, A1, A2, A4} , Buttermilchdessert ^C	Nudeln ^{A, A1, B} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Bockwurstwürfeln ^{4, 5, 6} , Buttermilchdessert ^C	Hühnerfrikassee "Gärtnerin Art" ^{1, A, A1, A4, C, D} mit Salzkartoffeln, Buttermilchdessert ^C	Fladenbrot sandwich mit Tomaten-Mozzarella ^{1, 4, 5, A, A1, B, C, E, M}	12.03.2025 Mittwoch					1 2 3
13.03.2025	Kesselgulasch ^{1, A, A1} mit Brötchen ^{A, A1, A2, A4, C, O} , Obst	Gemüsefrikassee ^{1, A, A1, C} mit Salzkartoffeln, Obst	Backfisch ^{A, A1, E, F} mit Kräutersoße ^{A, A1, C} und Gemüserais, Obst	Wrap mit Gemüse und Hähnchenbrust ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	13.03.2025 Donnerstag					1 2 3
14.03.2025	Kohlrabieintopf ^{f 1, A, A1} mit Brot ^{A, A1, A2, A4}	Gehacktesstippe mit Gewürzgurkenstreifen ^{1, 2, 4, A, A1} und Kartoffelbrei ^{5, C}	Hähnchen-Cordon-Bleu ^{4, 6, A, A1, B} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Möhren-Mixgemüse und Salzkartoffeln	Schnitzelbrötchen ^{1, 4, 5, A, A1, B, C, E}	14.03.2025 Freitag					1 2 3
17.03.2025	Muschelnudelsuppe ^{A, A1, B, D} mit Geflügelfleisch, Pfirsichkompott	Grießbrei ^{A, A1, C} mit Pfirsichkompott	Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" ^{A, A1, C} mit Spätzle ^{A, A1, B} , Pfirsichkompott	Bagel mit Frischkäse, Kochschinken und Salat ^{4, 5, 6, A, A1, A4, C, O}	17.03.2025 Montag					1 2 3
18.03.2025	Tomatenreissuppe ^{A, A1} mit Geflügelfleischklößchen ^{A, A1, B}	Ei-Patty ^{B, C, D} auf Kaiserrahngemüse ^C mit Salzkartoffeln	Schweinegulasch ^{1, A, A1} mit Nudeln ^{A, A1, B}	Fruchtiger Käsesalat ^{1, 2, 5, B, C, E} , dazu Brot ^{A, A1, A2, C}	18.03.2025 Dienstag					1 2 3
19.03.2025	Gelber Erbseneintopf ^{A, A1, D} mit Würstchenscheiben ^{1, 4, 5, 6, D, E} , Obst	Nudeln ^{A, A1, B} mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln ^{4, 5, 6, A, A1, E} , Obst	Gebr. Reis mit Gemüse und Ei ^{B, C} dazu süß-saure Soße ⁴ , A, A1, D, O, Obst	Fladenbrot sandwich mit Pute, Zaziki und Balkankäse ^{3, A, A1, C, M}	19.03.2025 Mittwoch					1 2 3

* Salat = siehe Rückseite Salat-Ecke

BITTE WENDEN →

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung
 Name und
 Kundennummer
nochmal ausfüllen.

M1	M2	M3	KM	Salat *		Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	
				1	Donnerstag	Wirsingkohleintopf ^{A, A1, D} mit Rindfleisch, Wackelpudding ¹	Tortellini mit Gemüsefüllung ^{A, A1, B, C} mit Käse-Sahnesoße ^{1, A, A1, C} Wackelpudding ¹	Hähnchen-Nuggets ^{5, A, A1} mit brauner Soße ^{1, A, A1} Erbsen und Salzkartoffeln, Wackelpudding ¹	Wrap mit Gemüse und Ei 1, 2, 5, A, A1, B, C, E	20.03.2025
				2	Freitag	Blumenkohlcremesuppe mit Blumenkohlröschen 1, A, A1, C	Geflügel-Schlemmerpfanne mit Wirsingkohl ^{1, A, A1, C} dazu Salzkartoffeln	Kibbelinge ^{A, A1, B, C, F} mit Dillsoße ^{A, A1, C} Kartoffelbrei ^{5, C} , Wachbrechbohnsensalat	Baguette mit Fleischkäse und Remoulade 1, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E	21.03.2025
				1						
				2						
				3	Montag	Kichererbseneintopf ^{A, A1, D} mit Kasselerfleisch ^{4, 5, 6} , Apfelmus ⁵	Milchreis ^C mit Zimt und Zucker, Apfelmus ⁵	Currywurstpfanne 4, 5, 6, A, A1, D, E mit Kartoffelbrei ^{5, C} , Apfelmus ⁵	Fladenbrot sandwich mit Gemüse und Hähnchenbrust 1, 2, 5, A, A1, B, C, E, M	24.03.2025
				1						
				2						
				3	Dienstag	Minestrone (ital. Nudelsuppe mit Gemüse) A, A1, B, D	Rührei ^{1, B} mit Spinat ^{A, A1, C} und Salzkartoffeln	Lose Wurst ^{4, A, A1, A4} mit Sauerkraut ^{5, A, A1} und Salzkartoffeln	Schopskasalat ^{C, E} dazu Mischbrot ^{A, A1, A2, C}	25.03.2025
				1						
				2						
				3	Mittwoch	Möhrensuppe ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Fruchtjoghurt ^C	Brokkoli-Nuss-Ecke ^{A, A1, A3,} D, G, G2, G4 mit Soße "Holländische Art" ^{B, C} und Kartoffeln, Fruchtjoghurt ^C	Nudeln ^{A, A1, B} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Fleischklößchen ^{A, A1, B} Fruchtjoghurt ^C	Bagel mit Frischkäse, Putenaufschnitt und Weißkrautsalat ^{2, 4, 5, 6, A, A1, A4,} C, O	26.03.2025
				1						
				2						
				3	Donnerstag	Bunter Frühlingseintopf 1, A, A1 mit Brot ^{A, A1, A2, A4} , Obst	Schmorkohl (Gehacktes- Weißkrautpfanne) ^{1, A, A1} mit Salzkartoffeln, Obst	Gebr. Hähnchenbrust in Kräuter-Frischkäsesoße A, A1, C mit Gemüsereis, Obst	Wrap mit Gemüse und Balkankäse ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	27.03.2025
				1						
				2						
				3	Freitag	Drillinge mit Gurken-Kräuterquark ^C	Wikinger-Topf (mit Gemüse und Fleischklößchen) ^{1, A, A1, B} mit Salzkartoffeln	Fischburger ^{A, A1, C, F} mit Petersiliensoße ^{A, A1, C} und Kartoffelbrei mit Möhrenstreifen ^{5, C}	Salami-Käse-Baguette mit Gurke und Tomate 1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E	28.03.2025
				1						
				2						
				3	Montag	Linseneintopf ^{A, A1, D} mit Kasselerfleisch ^{4, 5, 6} , Obst	Marmorierte Germknödel und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, C} , Obst	Wurstgulasch ^{1, 4, 5, 6, A, A1, E} mit Kartoffelbrei ^{5, C} , Obst	Wrap mit Thunfischcreme, Salat und Zwiebeln ^{A, A1, C, F}	31.03.2025
				1						
				2						
				3						



Hier schMEXts – einfach lecker!

Salat-Ecke: alle Salate mit Dressing ^{B, C, E} S1 = Bunter Salat^B S2 = Fitnesssalat (Kochschinken ^{4, 5, 6} , Käse ^C , Ei ^B) S3 = Salat mit Thunfisch^{B, F}	= vegetarische Gerichte = Gericht enthält Schweinefleisch = Gericht enthält Geflügelfleisch	= Gericht enthält Fisch = Gericht enthält Rindfleisch = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung	
	Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene: 1 = mit Farbstoff 2 = mit Süßungsmittel 3 = mit Geschmacksverstärker 4 = mit Konservierungsstoff 5 = mit Antioxidationsmittel 6 = mit Phosphat 7 = geschwefelt 8 = gewachst		
	A = enth. Gluten A1 = enth. Weizen A2 = enth. Roggen A3 = enth. Hafer A4 = enth. Gerste A5 = enth. Dinkel A6 = enth. Kamut B = enth. Ei C = enth. Milch einschl. Laktose D = enth. Sellerie E = enth. Senf F = enth. Fisch G = enth. Schalenfrüchte G1 = enth. Cashewnuss G2 = enth. Haselnuss G3 = enth. Macadamianuss G4 = enth. Mandeln G5 = enth. Paranuss G6 = enth. Pekanuss G7 = enth. Pistazie G8 = enth. Walnuss K = enth. Erdnüsse M = enth. Sesam O = enth. Soja P = enth. Krebstiere S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite T = enth. Lupine U = enth. Weichtiere		
Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an. Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben. Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein. ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN. ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!			