














	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		M1	M2	M3	KM	Salat*
03.07.2023	Kichererbseneintopf ^{A, A1, D} Apfelmus ⁵ 	Milchreis ^C mit Zimt, Zucker und Apfelmus ⁵ 	Kohlroulade ^{A, A1, C, E} mit brauner Soße ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Apfelmus ⁵ 	Fladenbrotsandwich mit Gemüse und Hähnchenbrust ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E, M} 	03.07.2023 Montag					1 2 3
04.07.2023	Gyrossuppe ^{1, A, A1} mit Weißbrot ^{A, A1, A2, C} 	Rührei ^{1, B} mit Spinat ^{A, A1, C} und Salzkartoffeln 	Putenbrust mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Kohlrabi ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln 	Schopskasalat ^{C, E} dazu Mischbrot ^{A, A1, A2, C} 	04.07.2023 Dienstag					1 2 3
05.07.2023	Westfälischer Bohneneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Erdbeerjoghurt ^C 	Brokkoli-Nuss-Ecke ^{A, A1, A3, D, G, G2, G4} mit Soße "Holländische Art" ^{B, C} und Salzkartoffeln, Erdbeerjoghurt ^C  	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln ^{4, 5, 6, A, A1, E} , Erdbeerjoghurt ^C 	Bagel mit Frischkäse, Putenaufschnitt und Weißkraut- salat ^{2, 4, 5, 6, A, A1, A4, C, O} 	05.07.2023 Mittwoch					1 2 3

Das Team von MENÜ EXPRESS
wünscht euch
schöne Sommerferien!



Legende:



= vegetarische Gerichte



= Gericht enthält Fisch



= Gericht enthält Schweinefleisch



= Gericht enthält Rindfleisch



= Gericht enthält Geflügelfleisch



= empfohlen für eine ausgewogene Ernährung



Salat-Ecke:

alle Salate mit Dressing^{B,C,E}

S1 = Bunter Salat^B

S2 = Fitnesssalat
(Kochschinken^{4,5,6}, Käse^C, Ei^B)

S3 = Salat mit Thunfisch^{B,F}

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Süßungsmittel
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Konservierungsstoff
- 5 = mit Antioxidationsmittel
- 6 = mit Phosphat
- 7 = geschwefelt
- 8 = gewachst

- A = enth. Gluten
- A1 = enth. Weizen
- A2 = enth. Roggen
- A3 = enth. Hafer
- A4 = enth. Gerste
- A5 = enth. Dinkel
- A6 = enth. Kamut

- B = enth. Ei
- C = enth. Milch einschl. Laktose
- D = enth. Sellerie
- E = enth. Senf
- F = enth. Fisch
- G = enth. Schalenfrüchte
- G1 = enth. Cashewnuss

- G2 = enth. Haselnuss
- G3 = enth. Macadamianuss
- G4 = enth. Mandeln
- G5 = enth. Paranuss
- G6 = enth. Pekanuss
- G7 = enth. Pistazie
- G8 = enth. Walnuss

- K = enth. Erdnüsse
- M = enth. Sesam
- O = enth. Soja
- P = enth. Krebstiere
- S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite
- T = enth. Lupine
- U = enth. Weichtiere

Sandwich-Ecke:

SW1 = Gouda-Tomate^{1,A,A1,C}

SW2 = Schinken-Käse^{1,4,5,6,A,A1,C}

SW3 = Salami-

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.

Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

**Bitte wählen Sie Ihr Menü
und kreuzen es an.
Bestellungen bitte bis zum 20.
des Monats abgeben.**

* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Salat-Ecke/Sandwich-Ecke